

10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023-2024

Την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023, γιορτάστηκε και εφέτος η 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Με κοινό σύνθημα: «*Η Κίνηση δίνει Ζωή*», την ημέρα αυτή τα μαθήματα αντικαταστάθηκαν με πολλές δράσεις και αθλητικές δραστηριότητες προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου.

Για τη φετινή σχολική χρονιά, ο διευθυντής και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας οργάνωσαν και πραγματοποίησαν ποικίλες δράσεις στον αύλειο χώρο του σχολείου.



Αρχικά, η ημέρα ξεκίνησε με μια μικρή εισήγηση για την αξία και τα ιδεώδη του αθλητισμού. Στη συνέχεια υποδεχθήκαμε έναν από τους κορυφαίους Έλληνες πρωταθλητές του ακοντισμού, με καταγωγή από το Διδυμότειχο, τον κύριο Ελευθέριο Καρασμανάκη, αθλητή με πολλές διακρίσεις στο ενεργητικό του, μια εξ αυτών, η όγδοη καλύτερη πανελλήνια επίδοση όλων των εποχών, με 80.45. Ο κύριος Καρασμανάκης, μίλησε στους μαθητές για το άθλημα του ακοντισμού, εξηγώντας βασικά στοιχεία του αθλήματος, τη διατροφή των αθλητών αλλά και για τις διαφορές που υπάρχουν μεταξύ των ακοντίων (παιδικού, γυναικείου και ανδρικού). Τα παιδιά, μάλιστα, είχαν τη χαρά να ακουμπήσουν τα ακόντια που είχε φέρει μαζί του. Ακόμα, παρουσίασε την προετοιμασία που απαιτείται, την κατάλληλη προθέρμανση και την τεχνική που ακολουθεί ο αθλητής προκειμένου να πετάξει το ακόντιο. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να κάνουν διάφορες ερωτήσεις για το άθλημα του ακοντισμού, για τη ζωή του αθλητή, τις δυσκολίες αλλά και τις καλύτερες

στιγμές του μέσα στην αθλητική του πορεία. Ο κύριος Καρασμανάκης απάντησε με χαρά σε όλες τις ερωτήσεις, αναδεικνύοντας με τη σεμνότητα και τη στάση ζωής του την αξία του αθλητισμού αλλά και την πίστη που αποτελεί την κινητήριου δύναμη για καθετί που ο άνθρωπος θέλει να επιτύχει. Στο τέλος της πρώτης παρουσίασης, όλοι οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου είχαν τη χαρά να φωτογραφηθούν με τον πρωταθλητή μας. Τον ευχαριστούμε ιδιαίτερα για την παρουσία του στο σχολείο μας.





Στη συνέχεια, οι μαθητές των μεγάλων τάξεων είχαν προετοιμάσει παραδοσιακούς χορούς με την εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής Μαρία Ελευθεριάδου, τους οποίους και παρουσίασαν με τη βοήθεια του εκπαιδευτικού της ΣΤ1΄, κυρίου Αθανάσιου Παραπαγγίδη. Κάποιοι από αυτούς ήταν Συρτός, Τσάμικος, Γίκνα (παραδοσιακός χορός Θράκης) και Αγκαλιαστός (παραδοσιακός χορός Κρήτης). Στο τέλος, όλοι οι μαθητές του σχολείου χόρεψαν με κέφι και ρυθμό έναν ξένο χορό που είχαν διδαχθεί στο μάθημα της Γυμναστικής. Μπράβο σε όλα τα παιδιά!





Τελευταία δραστηριότητα της ημέρας, εξίσου ενδιαφέρουσα, γεμάτη δράση και ένταση, ήταν η παρουσίαση του προπονητή κυρίου Πολυχρονόπουλου Χρήστου, από τον Αθλητικό Σύλλογο TKD ΔΥΝΑΜΗ Διδυμοτείχου και του πρωταθλητή TaeKwonDo, με καταγωγή από την Ορεστιάδα, του 18χρονου Μιχάλη Βαίλεζούδη. Στην αρχή, ο κύριος Πολυχρονόπουλος μίλησε στους μαθητές για την αξία του αθλητισμού, τη δύναμη, τις θυσίες και την επιμονή

που χρειάζεται κάποιος για να γίνει αθλητής. Παρουσίασε τον βασικό εξοπλισμό που χρειάζεται να φορούν οι αθλητές του TKD και μαζί με τον πρωταθλητή πραγματοποίησαν μια εντυπωσιακή επίδειξη που ενθουσίασε τους μικρούς μαθητές. Ο Μιχάλης, με πολλές συμμετοχές και εξαιρετικές διακρίσεις, κερδίζοντας την πρώτη θέση σε σημαντικά πρωταθλήματα, έχει κάνει πολλές φορές περήφανο τον τόπο του. Μίλησε στα παιδιά για το άθλημα του, δέχτηκε πολλές ερωτήσεις και προέτρεψε τα παιδιά να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και όσα ασχολούνται ήδη να συνεχίσουν. Ευχαριστούμε θερμά και τους δύο για την παρουσία τους στο σχολείο μας. Η ημέρα μας έκλεισε με μια αναμνηστική φωτογραφία με όλους τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου.





Πολλά συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή τους στην 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023-2024!